Поступки ребенка, которые выдадут все ваши промахи в воспитании

Если ваш ребенок совершает что-то из того, о чем говорится в этой статье, окружающие сразу поймут: вы его плохо воспитываете.

Как бы мы ни старались придать ребенку на людях чуть больше благопристойности, никакие наряды и «постановочные» диалоги не скроют имеющиеся проблемы в воспитании. Какие же наши промахи наиболее заметны со стороны?

Ребенок постоянно перебивает

Умение слушать и дожидаться своей очереди относится к тем навыкам, которые невозможно привить, просто повторяя много раз «не перебивай!».

Во-первых, потому что приходится делать замечание ребенку уже ПОСЛЕ того, как он перебил, и он не получает возможности тренировать силу воли. Во-вторых, каждый раз, когда вы обращаете внимание на реплики малыша, пусть даже и со словами порицания, он добивается именно того эффекта, на который рассчитывал.

Поэтому учиться дожидаться своей очереди в беседе нужно ежедневно и в домашней обстановке — во время семейного ужина или вашего разговора по телефону с коллегами.

Например, перед тем как позвонить кому-то, можно сказать ребенку:

Сейчас я буду разговаривать по телефону, и меня нельзя будет отвлекать. Я закончу говорить, когда стрелочка на кухонных часах дойдет до этой цифры!

Ребенок трогает товары в магазине или настойчиво просит их купить

Практически у всех малыышей, как говорится, глаза завидущие и руки загребущие. Однако важно, чтобы малыш научился сдерживать свои желания, поскольку все, что продается, купить невозможно, да и не нужно.

Ребенку кажется, что вы берете в руки слишком много товаров, что-то рассматриваете, потом ставите на место и делаете это без особой цели, а ему запрещаете поступать так же из вредности.

Для него не очевиден тот факт, что вами движет какая-то идея, а в памяти находится список необходимых покупок.

Поэтому нуж но сделать подготовку к походу в магазин более тщательной.

Вместе составьте список покупок (для детей, которые не умеют читать, можно рисовать картинки), и пусть в магазине руки ребенка будут заняты этой важной бумагой, чтобы он смог тщательно следить за выполнением плана.

Ребенок не говорит «спасибо», «пожалуйста», «здравствуйте» и «до свидания»

Многие родители оправдывают эту особенность ребенка тем, что он не любит общаться, особенно с малознакомыми людьми.

Однако «волшебные слова» не связаны напрямую с общением. Наоборот, с их помощью можно значительно ограничить коммуникацию, поскольку набора из четырех вежливых слов вполне достаточно, чтобы произвести впечатление приятного человека.

Начните с того, что любую свою просьбу к малышу вы сами будете сопровож дать словами «пож алуйста» и «спасибо».

Мнение о том, что вы с ним «свои люди», поэтому можете обойтись без церемоний, мешает сформироваться полезной привычке. Также используйте «волшебные слова» в сюжетно-ролевой игре: пусть куклы и мишки чаще говорят их друг другу.

Ребенок грубит вам при посторонних

Громкое выяснение отношений случается практически в любой семье, Однако если взрослым не нужно объяснять, что есть проблемы и слова, не предназначенные для чужих ушей, то ребенок об этом не знает. *Попробуйте ввести такое понятие, как «домашний секрет», которым вы будете обозначать все, во что не долж ны быть посвящены посторонние люди.* Например, то, что ребенок в наказание за тайком съеденную конфету не будет есть сладкое вечером, — это «домашний секрет», который вы сможете еще раз обсудить, выйдя из автобуса.

Ребенок боится отойти от вас

Если ребёнок боится самостоятельно залезть на горку, сесть на качели или сделать что-то еще объективно безопасное, значит, ему не хватает опыта. Постоянно запрещая ребенку ходить без тапочек, снимать перчатки или бегать («а то вспотеешь!»), взрослые искусственно создают барьеры для нормальной двигательной активности.

Часто подобная стратегия воспитания сочетается с запугиваниями: «упадешь и разобьешься!», «возьмешь и порежешься!» и так далее.

Поэтому, когда взрослый, находясь в хорошем расположении духа, вдруг разрешает побегать по площадке, ребёнок опасливо оглядывается и предпочитает не рисковать жизнью ради минутного удовольствия.

Ребенок ест на улице и в общественных местах

В некоторых семьях стратегия кормления по требованию сохраняется практически в течение всей жизни. На смену грудному молоку приходит пакет с сушками, конфетки, орешки и другая еда, к которой ребенок постоянно «прикладывается».

Как правило, это связано не с особенностями обмена веществ, а с тем, что взрослым удобно использовать еду в качестве средства эмоциональной регуляции малыша.

Расстроился? Надо съесть конфетку. Ударился? Тем более! Капризничает? Нужно отвлечь конфеткой. Скучно? Придется развлечь ею же.

Безусловно, этот способ воздействия на ребенка более прост, чем бесконечные уговоры и разъяснения.

Однако он опасен нарушениями пищевого поведения в зрелом возрасте и неумением разбираться в своих и чужих чувствах. Поэтому после 3 лет важно заменить его на другие формы воздействия.

Ребенок пристает с вопросами к чужим взрослым

Несоблюдение дистанции при общении ребенка с посторонними людьми говорит о том, что малыш доверяет миру, поскольку растет в атмосфере любви и понимания.

В то же время можно предположить, что эта атмосфера характеризуется еще и отсутствием личных границ у взрослых.

Например, мама не может отойти в туалет или душ, потому что «малыш» 3-4 лет будет — о ужас! — плакать. А папа не может выпить кофе, потому что ребенок тянет его за руку, чтобы немедленно идти с ним играть.

Неудивительно, что у ребенка не формируются представления о том, что у других людей есть потребности, отличные от его желаний. Так что чем больше эгоизма вы позволите себе, тем меньше он будет свойственен малышу.