

## ***Помните!***

Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, выпадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

## **ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ**

**Единая служба спасения  
с мобильного телефона 101, 112**

**Пензенская поисково-  
спасательная служба**

**8(412) 52-09-09**

**8(412) 56-28-66**

## **Меры безопасности на льду**

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

***Категорически запрещается проверять прочность льда у дарами ноги.***

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

Толщина льда должна быть не менее 7 см, а при массовом катании - не менее 12 сантиметров.

## **Главное управление МЧС России по Пензенской области**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО  
МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ  
ПО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**



## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ ПЕНЗЕНСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

# Предупреждение, спасение, помощь

**Не оставляйте без присмотра играющих на льду детей, обучайте их мерам предосторожности и учитесь сами.**

Ведь так заманчиво зимой поиграть в хоккей, а то и просто покататься на коньках или снегокате на льду реки, озера или пруда. Но это очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Если тонкий лед не выдержит веса, можно провалиться в ледяную воду, а течение затянет под лед. Чтобы этого не случилось, хорошенько запомните: на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей - на специально залитом ледяном поле.

**Если Вы оказались на льду** водоема, послушайте, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед. Услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите. Если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу; если поблизости есть люди, позовите на помощь;

**Во время рыбной ловли нельзя** пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

**Провалившись под лед постарайтесь** раскинуть руки, зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности, чтобы не окунуться с головой. *Передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед. Стараясь не обламывать кромку, попытайтесь выбраться на лед. Не делайте резких движений. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения*



**При переходе водоема по льду** на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером

## **Спасти тонущего человека**

вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду; следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;

остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны; ползите в ту сторону, откуда пришли; доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него одежду, напоите пострадавшего горячим чаем.