

### Осторожно-тонкий лед!

Осенний лед в период с ноября по декабрь до наступления устойчивых морозов непрочен. Скрепленный ночным холодом он еще способен выдержать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь, становится очень слабым. В связи с чем нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы.

Главное управление МЧС России по Пензенской области напоминает: чтобы не произошло несчастного случая на тонком льду, необходимо знать основные условия безопасного пребывания на льду.

Помните:

- ⓐ осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега;
- безопасная толщина льда для одного человека составляет не менее 7 см;
- не собирайтесь группами на его отдельных участках;
- ⓐ не переходите водоем в запрещенных местах;
- ⓐ не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Помимо толщины, нужно так же обратить внимание на цвет ледяного покрытия:

Прочным считается прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком. Следует иметь в виду, что на открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.

Тонким считается:

- лед молочно-мутного цвета, обычно ноздреватый и пористый, обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- ⓐ лед, покрытый снегом, поскольку он маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова;
- ⓐ лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах, над тенистым и торфяным дном, у болотистых берегов, в местах выхода подводных ключей, под мостами, в узких протоках, вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных коммунальных предприятий;
- ⓐ в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ⓐ выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения;
- ⓐ прыгать и бегать по льду;
- ⓐ собираться большим количеством людей в одной точке;
- ⓐ выходить на тонкий лед

В случае, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- ⓐ не паникуйте, зовите на помощь, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и поочередно забросить одну, а затем другую ногу на лед;
- ⓐ выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно сообщить о случившемся по номеру 112.