Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102ч (3часа в неделю)
Составитель	Ширчков В.В.
Цель курса	-содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 34ч 2.Гимнастика с элементами акробатики. – 15ч 3.Спортивные игры: баскетбол, волейбол. – 23ч 4.Кроссовая подготовка. – 10ч 5.Подвижные игры. – 20ч

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	102ч (3часа в неделю)
Составитель	Ширчков В.В.
Цель курса	-содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 34ч 2.Гимнастика с элементами акробатики. – 15ч 3.Спортивные игры: баскетбол, волейбол. – 23ч 4.Кроссовая подготовка. – 10ч 5.Подвижные игры. – 20ч