Название курса	Физическая культура
Класс	**5**
Количество часов	102ч (3ч в неделю)
Составитель	Лазутин В.В.
Цель курса	-формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 28ч 2.Гимнастика с основами акробатики. – 21ч 3.Лыжная подготовка. – 20ч 4.Спортивные игры. – 33ч

Название курса	Физическая культура
Класс	**6**
Количество часов	102ч (3ч в неделю)
Составитель	Лазутин В.В.
Цель курса	-формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 38ч 2.Гимнастика с основами акробатики. – 20ч 3.Лыжная подготовка. – 18ч 4.Спортивные игры. – 26ч

Название курса	Физическая культура
Класс	**7**
Количество часов	102ч (3ч в неделю)
Составитель	Лазутин В.В.
Цель курса	-укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; -совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; -развитие интереса к самостоятельным занятиям.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 40ч 2.Гимнастика с основами акробатики. – 19ч 3.Лыжная подготовка. – 15ч 4.Спортивные игры. – 28ч