Название курса	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	102ч (3часа в неделю)
Составитель	Ширчков В.В. Лазутин В.В.
Цель курса	-содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 31ч 2.Гимнастика с элементами акробатики. – 17ч 3.Спортивные игры: волейбол. – 27ч 4.Кроссовая подготовка. – 13ч 5.Вариативная часть. – 14ч

Название курса	Физическая культура
Класс	11
Количество часов	102ч (3часа в неделю)
Составитель	Ширчков В.В.
Цель курса	-содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Структура курса	1.Легкая атлетика. – 32ч 2.Гимнастика с элементами акробатики. – 15ч 3.Спортивные игры: волейбол. – 21ч 4.Кроссовая подготовка. – 14ч 5. Вариативная часть. – 20ч