



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ лицей №2  
З.П.Савёлова

**План работы  
педагога-психолога МОУ лицей № 2  
в период дистанционного обучения.**

<b>понедельник</b>	
10.00-11.00	Индивидуальные консультации родителей и педагогов, направленные на развитие умений справляться с изменившимися условиями жизни
15.00-15.30	Групповое занятие с детьми, имеющими тревожность во время дистанционного обучения 5-7 классы.
	Занятия с детьми с ОВЗ (по отдельному графику)
19.00-20.00	Индивидуальные консультации родителей, педагогов, учащихся
	Разработка рекомендаций по вопросам психологической поддержки участников дистанционного обучения. Методическая работа.
<b>вторник</b>	
10:00-11.00	Индивидуальные консультации родителей и педагогов
14.00-14.40	Консультирование в режиме группового обсуждения «Как поддержать мотивацию учения у учеников начальных классов»
	Занятие с детьми с ОВЗ (по отдельному графику)
19.00-20.00	Индивидуальные консультации родителей, педагогов, учащихся
	Методическая работа, самообразование, подготовка материалов для сайта по теме «Развитие жизнестойкости».
<b>среда</b>	
10:00-11.00	Индивидуальные консультации родителей и педагогов
15.00- 15.40	Групповое занятие с учащимися 9,10,11 классов «Использование навыков саморегуляции в условиях самоизоляции».
	Занятие с детьми с ОВЗ (по отдельному графику).
19.00-20.00	Индивидуальные консультации родителей, педагогов, учащихся

	Подготовка методических рекомендаций семья по привитию навыков совладающего поведения
<b>четверг</b>	
10:00-11.00	Индивидуальные консультации родителей, учеников и педагогов.
15.00–15.40	Мастер-класс для всех участников образовательного процесса «Методы снятия тревожности»
	Занятие с детьми с ОВЗ (по отдельному графику)
19.00-20.00	Индивидуальные консультации родителей, педагогов, учащихся
	Подготовка материалов для сайта: «Игры в кругу семьи в период самоизоляции». Методическая работа.
<b>пятница</b>	
10:00-11.00	Индивидуальные консультации родителей и педагогов.
15.30-15.40	Семинар для родителей и старшеклассников : «Тайм менеджмент в период самоизоляции».
	Занятие с детьми с ОВЗ (по отдельному графику)
19.00-20.00	Индивидуальные консультации родителей, педагогов, учащихся.
	Подготовка рекомендаций по повышению стрессоустойчивости в домашних условиях, повышению уровня коммуникаций в семье. Методическая работа.

Педагог-психолог

Коптева Н.И.